

Boxe thaïlandaise dans les rizières du Nord



Jours: 15
Prix: 990 EUR
Vol international non inclus
Confort: ★★☆☆☆
Difficulté: ★★☆☆☆
👉 Sportif 👉 Montagnes 👉 Culture

Le **Muay Thai** est un art martial qui puise son origine dans les pratiques ancestrales du Muay Biran (la boxe traditionnelle) et du Krabi Krabong (la pratique des armes).

Pour se battre, le nak-muay (le boxeur) utilise les coups de poing, de pieds, de coudes, de genoux ou encore de tibias. C'est le type de boxe le plus populaire de l'Asie du Sud-Est.

Loin des usines à touristes du Sud du pays, nous vous proposons une semaine d'entraînement avec les meilleurs entraîneurs du pays dans les montagnes du Nord de la Thaïlande, à Pai.

Lors de ce séjour, vous découvrirez également Bangkok et Chiang Mai, avant de passer une semaine entière au centre d'entraînement

Jour 1. Accueil et visite libre de Bangkok



Bangkok 📍

- Accueil par notre équipe, puis transfert vers votre hôtel. Mise à disposition des chambres à partir de 14H00. Reste de la journée libre.
- Installation au Phranakorn Nornlen Hotel en chambre double.

🏠 Hébergement

Phranakorn Nornlen Hotel

Jour 2. La "Venise de l'Orient"



Bangkok 📍

- Départ le matin pour rejoindre le quai et prendre les bateau-bus publics et remonter vers le centre, sur la rive droite et le quartier du marché aux fleurs de Pak Klong Talad.
- Puis, à pied nous nous rendons au Wat Pho, l'un des plus anciens temples de Bangkok, pour y découvrir son Bouddha couché.
- On traverse ensuite le fleuve avec un petit bateau, pour visiter Wat Arun, le "temple de l'aube", situé sur la rive droite.
- Balade en bateau-taxi privé traditionnel « longue-queue » sur le fleuve Chao Phraya, l'un des plus importants du pays. Découverte de la Venise de l'Orient et de la vie traditionnelle des habitants de cette ville dont la moitié vit encore au bord de l'eau.
- Visite du quartier chinois Yaowarat et Talat Noi; du temple du Bouddha d'Or – Wat Traimit, et du petit mais très intéressant musée de l'Héritage de Yaowarat, qui retrace l'histoire de l'immigration chinoise de Bangkok.

Journée accompagnée d'un guide francophone

🍽️ Petit déjeuner

Phranakorn Nornlen Hotel

Jour 3. Le "Poumon vert" de Bangkok



Bangkok 📍
 🚗 700km
 Chiang Mai 📍
 Bangkok 📍

- Ce matin, nous partons pour un tour à vélo, dans le poumon de la capitale. Accompagnés d'un guide privé local pour la partie ile, nous partons dans l'extra-ordinaire quartier de Bang Krachao - une véritable jungle en plein centre-ville. Nous ferons notamment quelques visites annexes en route (si disponibilité):

- Ferme aux champignons ;
- Atelier de fabrication de baguettes d'encens
- Petits temples et vieilles maison du quartier

Puis, avec un bateau traditionnel, nous partons sur le fleuve pour aller voir de plus près les cargos, les pétroliers et les porte-conteneurs, les barges et les péniches, voire même les gros bateaux de croisière qui remontent le fleuve jusqu'au port de Klong Toei que vous avez traversé le matin.

Journée accompagnée d'un guide francophone

- 19h35 - nous embarquons dans notre train de nuit à destination de Chiang Mai.

Vous pourrez faire quelques emplettes avant d'embarquer pour manger à bord du train

Nuit en compartiment couchette 1ère classe.

🍽️ Petit déjeuner

Phranakorn Nornlen Hotel

🏠 Hébergement

Nuit dans le train

Phranakorn Nornlen Hotel

Jour 4. Premier pas dans la belle du Nord



Chiang Mai 📍

- 08h40 - Notre train arrive en gare. À notre sortie nous retrouvons notre guide et notre chauffeur.

Nous débutons notre journée par un cours de cuisine traditionnelle à la campagne, à l'extérieur de la ville, dans une vieille maison de style *Lanna*.

Au menu, plats typiques du nord:

- Poulet au curry (Aou Kai)
- Soupe de poulet épicé (Tom som Kai)
- Sauté de porc (Phad Makauyaw Moo)
- Emincé de porc (Nam prik Ong)
- Banane au lait de coco
- Après le déjeuner pris avec notre hôtes, nous rejoignons notre hôtel où nous pourrions prendre possession de nos chambres, et nous rafraîchir.

Dans l'après-midi, balade dans le centre de la vieille ville avec notamment la visite du superbe temple de Wat Sri Suphan, situé dans le quartier de la **rue des argentiers de Wualai**. Ce temple est entièrement recouvert de plaques d'argent et d'autres métaux; on peut voir les artisans travailler le métal sur place.

Journée accompagnée d'un guide francophone

🍽️ Petit déjeuner

Phranakorn Nornlen Hotel

🍽️ Déjeuner

Chez l'habitant

🏠 Hébergement

De Lanna Hotel

Phranakorn Nornlen Hotel

Jour 5. Les ethnies des montagnes



Chiang Mai ♡
🚗 60km - ⌚ 1h 30m
Mae Wang ♡
🚗 60km - ⌚ 1h 30m
Chiang Mai ♡

- Aujourd'hui, nous partons ensuite dans les montagnes dominant la ville de Chiang Mai, dans la région de Mae Wang où nous débiterons une randonnée guidée à la découverte des populations Karens du nord de la Thaïlande. Les Karens sont le plus grand groupe ethnique minoritaire du pays, avec une population estimée à approximativement 1 million d'individus. Originaires du Tibet, ils se sont déplacés vers le sud, au Myanmar et dans le nord de la Thaïlande.

Les Karens traditionnellement animistes, avec une forte croyance dans le monde des esprits, notamment ceux de la "terre et de l'eau" qui contrôlent la productivité de la terre et appellent le riz à pousser. Une grande partie de la vie de la tribu Karen est ainsi dictée par les esprits, et c'est un peuple très superstitieux. Le chef du village est un personnage vénéré, qui dirige les rituels et doit être consulté lorsqu'il s'agit de fixer la date d'une cérémonie ou d'un événement dans le village.

Nous débutons notre randonnée à travers les rizières encore verdoyantes de la région. Découverte de la cascade de **Mae Wang**. Visite d'un village Karen où nous déjeunerons, et rencontre avec les habitants.

Retour sur Chiang Mai.

Journée accompagnée d'un guide de trek anglophone

☺ Petit déjeuner	De Lanna Hotel Phranakorn Nornlen Hotel
🍴 Déjeuner	Pique-Nique
🏠 Hébergement	De Lanna Hotel

Jour 6. Départ pour Pai, dans les montagnes du Nord



Chiang Mai ♡
🚗 130km - ⌚ 3h 30m
Pai ♡

- Départ le matin pour les montagnes du Nord-ouest et la région de Pai, charmante bourgade frontalière de la Birmanie.

Entourée de montagnes et traversée par la rivière Pai, cette ville est un vrai paradis pour les amoureux de la nature et offre de nombreuses opportunités de randonnée dans les montagnes avoisinantes.

Pai est aussi une ville festive et décontractée. Quand le soir tombe, les rues s'animent avec les stands de rue qui abondent. La nourriture est alors à flot, les bars se remplissent vite et la musique est bien sûr au rendez-vous !

130 km de route de montagne avec de très nombreux virages nous attend ce matin. Compter entre 3 et 4 heures, plus des arrêts à prévoir le long de cette route surnommée "la route aux 1600 virages".

- Arrivée à Pai, nous prenons possession de nos chambres et rencontrons nos entraîneurs. À 17H00, nous assistons à notre premier entraînement du stage.
- 7 nuits au Baan Chok Dee Resort.

☺ Petit déjeuner	De Lanna Hotel
🏠 Hébergement	Baan Chok Dee Resort

Jour 7-12. Entraînement à la Boxe Thaï



Pai 📍

- Nous passons 6 journées pleine au centre de Muay Thai avec les meilleurs entraîneurs du nord de la Thaïlande.

Nous aurons 2 sessions par jours, une en matinée, et la seconde en fin d'après-midi. Le repas de midi est pris au centre de boxe avec les autres participants au stage.

L'après-midi et les soirées, profitez de votre temps libre pour parcourir Pai et ses environs

☕ Petit déjeuner	Baan Chok Dee Resort
🍷 Déjeuner	Centre de boxe
🏠 Hébergement	Baan Chok Dee Resort

Jour 13. Retour à Chiang Mai



Chiang Mai 📍

- Notre stage se terminant, c'est des souvenirs plein la tête que nous reprenons la route pour Chiang Mai. Notre chauffeur nous récupère dans la matinée, et nous retournons dans la belle du Nord.

Installation à notre hôtel et dernière soirée, libre, dans le nord de la Thaïlande.

☕ Petit déjeuner	Baan Chok Dee Resort
🏠 Hébergement	De Lanna Hotel

Jour 14. Envol pour la Cité des Anges



Chiang Mai 📍
✈️ 700km - ⌚ 1h 25m
Bangkok 📍

- Après le petit déjeuner, nous sommes transférés à l'aéroport de Chiang Mai.
- Envol pour Bangkok. Notre chauffeur vous attend pour vous accompagner à votre hôtel où vous prenez vos quartiers. Reste de la journée libre.

Possibilité de vous envoler pour Phuket pour une extension dans les îles de la mer d'Andaman. Nous contacter.

- Installation au Phranakorn Nornlen Hotel en chambre double.

☕ Petit déjeuner	De Lanna Hotel
🏠 Hébergement	Phranakorn Nornlen Hotel

Jour 15. A bientôt en Thaïlande!

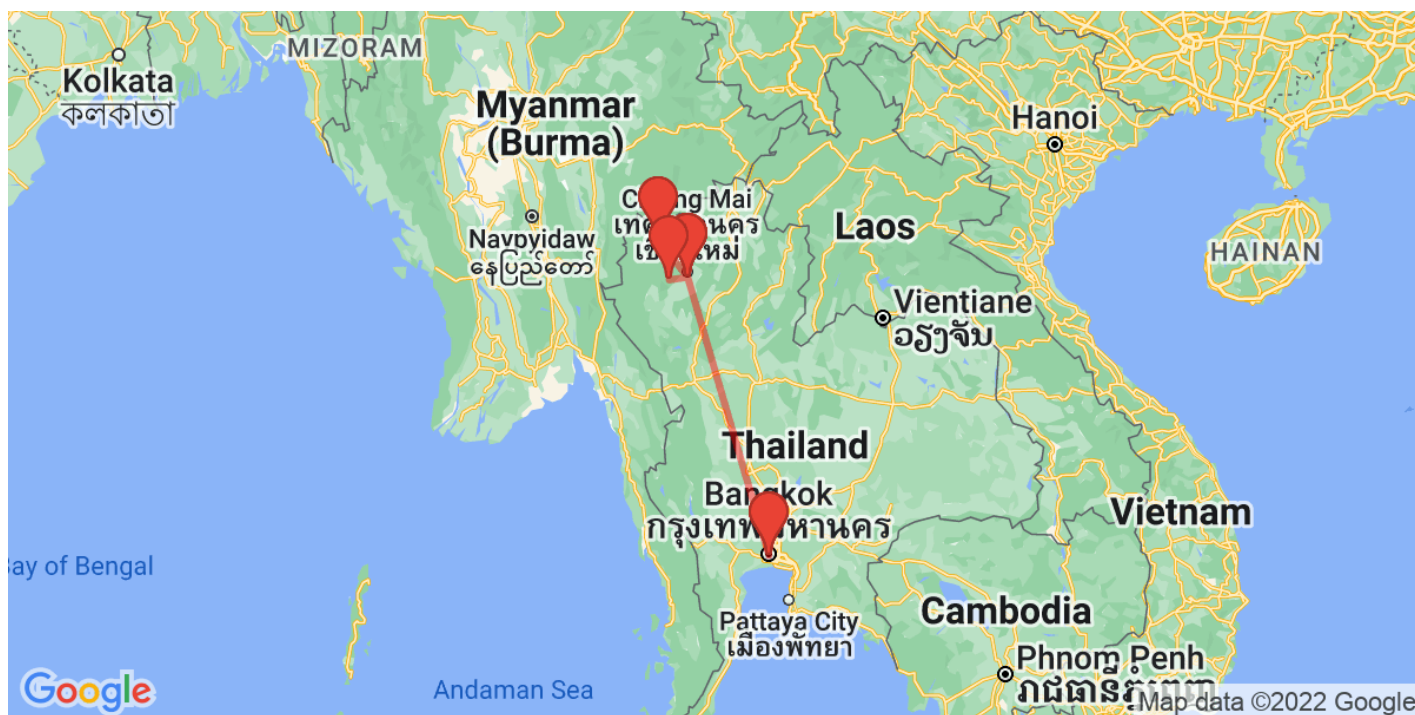


Départ 📍

- Petit déjeuner à l'hôtel. Journée libre et transfert à l'aéroport à l'heure de votre choix.

☕ Petit déjeuner	Phranakorn Nornlen Hotel
🏠 Hébergement	Phranakorn Nornlen Hotel

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

2-2	3-3	4-4	5-6
1290 EUR	1250 EUR	1050 EUR	990 EUR

Vous pouvez **privatiser ce voyage aux dates de votre choix**, pour vous et vos compagnons de voyage uniquement. Pour un voyage privé, le tarif dépend alors du nombre de participants conformément à la grille tarifaire ci-dessous.

Bien sûr dans le cadre d'un voyage privé, ce programme pourra vous servir uniquement de base de réflexion et en fonction de vos commentaires nous vous proposerons **un voyage sur mesure**.

Inclus

- Transferts aéroport / hôtel
- Billets de train Bangkok - Chiang Mai
- Billets d'Avion Chiang Mai - Bangkok
- Les hébergements en chambre double standard tel qu'indiqué au programme
- Les petits-déjeuners
- Les déjeuners des jours 7 à 12
- Guide francophone les jours 2-3 et 4
- Chauffeur privé les jours 3, 4 et 5
- Transferts à Pai et retour
- 1 semaine d'entraînement à la Boxe Thaï - déjeuners inclus
- Location de votre équipement de boxe
- Les visites et activités mentionnées dans le programme

Non inclus

- Vols internationaux
- Supplément bagages
- Early check-in
- Repas et boissons, (sauf repas explicitement mentionné)
- Suppléments non explicitement mentionnés, "early-check-in", "day-use" ou "late check-out"
- Pourboires et dépenses personnelles
- Assurances internationales
- Service non explicitement mentionnés ou mentionnés « en option »

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Passeport et visa

Les formalités administratives

Formalités pour les ressortissants Français:

Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage avec au moins une page vierge. Pas de visa pour un séjour inférieur à 30 jours. Il est nécessaire de disposer d'un billet aller-retour obligatoire inférieur ou égal à 30 jours. Le visa est valable 30 jours dans les trois mois qui suivent sa délivrance.

Vous voyagez avec des enfants ?

Les mineurs français sont soumis aux mêmes obligations que les personnes majeures. Ils doivent être titulaires d'un passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

À compter du 15 janvier 2017, un enfant mineur qui vit en France et voyage à l'étranger seul ou sans être accompagné de l'un de ses parents doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire (AST). Il s'agit d'un formulaire établi et signé par un parent (ou responsable légal). Le formulaire doit être accompagné de la photocopie d'une pièce d'identité du parent signataire.

Pour les autres nationalités

Veillez vous renseigner auprès des autorités consulaires dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.